



Lundi 19 octobre 2009

**DINER POUR 4 PERSONNES À 5,91 €*
QUICHE LORRAINE ET SALADE VERTE - FROMAGE BLANC - ORANGES**

LISTE DES COURSES

- 1 quiche lorraine - 400g TANTE YVONNE
- 1 sachet de mée de feuilles tendres (laitue-feuille de chene-lollo rossa) - 200g NOTRE JARDIN
- 4 c à soupe de vinaigrette fines herbes - 50cl RUSTICA
- 400g de fromage frais 0% MG "Déli'light" - 1kg DÉLISSE
- 4 oranges bio - 4 oranges BIO VILLAGE

* Prix généralement constatés en magasins le 02/09/09

QUICHE LORRAINE ET SALADE VERTE

Préparez la quiche lorraine selon les indications apposées sur l'emballage. Servez une part de quiche par personne, accompagnée d'un peu de salade assaisonnée de vinaigrette aux fines herbes.

FROMAGE BLANC 0% MG

ORANGE