



Jeudi 17 septembre 2009

DINER POUR 4 PERSONNES À 6,33 €*

SALADE VERTE - POELEE PAYSANNE - FROMAGE BLANC

LISTE DES COURSES

- 1 sachet de mêlée gourmande (frisée-mache-trevisé) - 200g NOTRE JARDIN
- 4 c à soupe de vinaigrette olive citron - 50cl RUSTICA
- 1 sachet de poêlée paysanne - sac 900g CÔTÉ TABLE
- 120g de fromage frais 20% MG "Délidoux" - 1kg DÉLISSE
- 300g de fruits rouges surgelés - 450g FRUISTAR

* Prix généralement constatés en magasins le 02/08/09

SALADE VERTE, VINAIGRETTE OLIVE CITRON

Assaisonnez dans un saladier la salade avec la vinaigrette à l'huile d'olive et au citron. Salez et poivrez à votre convenance.

POELEE PAYSANNE

FROMAGE BLANC ET FRUITS ROUGES

Faites décongeler les fruits rouges en les plaçant au réfrigérateur. Disposez dans des coupelles un peu de fromage blanc, couvrez de fruits rouges. Dégustez aussitôt !