



Mercredi 26 Août 2009

**DEJEUNER ENTRE AMIS POUR 4 À 7,63 €*
POISSON A LA MOUTARDE - RIZ - YAOURT AUX FRUITS**

LISTE DES COURSES

- 1 barquette de salade carottes râpées - 500g PAUSE FRAÎCHEUR
- 4 filets de poisson à la moutarde - 450g CÔTÉ TABLE
- 200g de riz long blanchi Thaïlande - 1kg COMPTOIR DU GRAIN
- 4 yaourts aux fruits - 125g x 16 DÉLISSE

* Prix généralement constatés en magasins le 02/07/09

SALADE DE CAROTTES RAPEES

POISSON A LA MOUTARDE, RIZ

Préparez le poisson à la moutarde selon les indications apposées sur l'emballage. Cuisez le riz dans un grand volume d'eau salée. Egouttez-le, puis servez accompagné du poisson à la moutarde.

YAOURT AUX FRUITS

KIWI