



Dimanche 19 juillet

DINER POUR 4 PERSONNES À 6,11 €*

Salade sucrée/salée – Dessert lacté au chocolat

Liste de courses :

- 800g de pommes de terre four - sac 2,5kg NOTRE JARDIN
- 2 boîtes de thon naturel albacore en tranche 1/4 - 140g PÊCHE OCÉAN
- 1 boîte d'ananas tranches brisées jus naturel - 340g FRUISTAR
- 15g de raisins secs - sachet 250g COULEURS VIVES
- 200g de carottes râpées assaisonnées - bocal 300g NOTRE JARDIN
- 1 c à café de moutarde - bocal atlas 440g RUSTICA
- 4 c à soupe d'huile d'olive vierge extra - bouteille 1l RUSTICA
- 1 c à soupe de vinaigre au jus de citron 6° - bouteille 75cl RUSTICA
- 5g de persil en pot - 500g NOTRE JARDIN
- 4 pots de dessert lacté chocolat "Damnation" - 100g x 12 DÉLISSE

* Prix généralement constatés en magasins au 02/06/09

Salade sucrée/salée

Faites cuire les pommes de terre avec leur peau à la cocotte-minute ou dans de l'eau bouillante. Après cuisson, pelez-les et laissez-les refroidir.

Pendant ce temps, dans un saladier, mélangez les carottes râpées, les raisins secs, les tranches d'ananas coupées et le thon que vous aurez émietté avec une fourchette.

Faites une vinaigrette avec la moutarde, l'huile d'olive et le vinaigre au jus de citron. Salez, poivrez et ajoutez du persil. Bien mélanger.

Ajoutez dans le saladier les pommes de terre refroidies coupées en morceaux. Versez la vinaigrette et mélangez le tout, c'est prêt, régalez-vous !

Dessert lacté au chocolat